



Deze afwerkvorm wordt gebruikt om het uitspelen van 2 tegen 1 te trainen. De oefening is geschikt voor zowel junioren als pupillen. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan de volgende coachingsmomenten: dribbel in hoog tempo naar de verdediger toe, dwing de verdediger tot het maken van een keuze, speel de verdediger uit door middel van 1 tegen 1, door samenspel of door een combinatie van beiden. Laat je keuze als aanvaller afhangen van de keuze van de verdediger. Haalt hij de pass-lijn naar de medespeler eruit, speel je de bal schuin voorlangs naar de zijkant. Haalt hij de pass-lijn naar de zijkant eruit, speel je de bal op de spits en beweeg je door.

Organisatie

- Speelveld 30 meter lang en 15 meter breed.
- Stroomvorm betekent werken van twee kanten.
- Aanvallers scoren? 1 punt
- Verdediger scoort in pionendoel? 2 punten
- Verdediger blijft in het midden staan en wisselt na 1 beurt.

Coaching

Uitspelen overtalsituatie in 2 tegen 1:

- Denk, kijk en speel voorwaarts.
- Dribbel voorwaarts naar de verdediger, pass (schuin) voorwaarts naar de medespeler aan de zijkant.
- Houdt het overzicht voor het doel door de bal terug te leggen als dit mogelijk is.

Overige

Makkelijker maken:

- Verdediger in afgebakende ruimte.

Moeilijker maken:

- Met buitenspel.
- 3 tegen 2.