

Afwerkvorm 2 tegen 1 vanuit pass middenvelder naar de aanvaller + aansluiten

Fase in training,



De afwerkvorm wordt gebruikt voor het verbeteren van de spelvoortzetting vanuit het middenveld naar de aanval. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: veldbezetting en optimaal gebruikmaken van de ruimte (aanvaller start met vrijlopen vanuit buitenspel), moment van aanbieden door de aanvaller, afschermen van de bal door de aanvaller, aansluiten en aanspeelbaar zijn door de middenvelder, 2 tegen 1 uitspelen en scoren.

Organisatie

- Lengte half speelveld en breedte 16 meter.
 - Met buitenspel.
 - Eventueel mogelijk om kleine doeltjes neer te zetten voor de verdedigende partij.
- Puntentelling:
- 2-tal scoort = 1 punt.
 - 2-tal scoort niet = 1 punt voor keeper + verdediger.
 - Wisselen na 10 punten.

Coaching

- Aanvaller vraagt schuin in de bal.
- Middenvelder passt in aan de niet gedekte = vrije kant
- Aanvaller schermt de bal af door in te draaien en zich breed te maken.

Overige

- Makkelijker maken?
- Verdediger mag niet onderscheppen voor of tijdens de aanname.
- Moeilijker maken?
- Middenvelder passt onder druk van een tegenstander.
 - 3 tegen 2.