



Dit is een oefening waarin de technieken dribbelen, passeren en scoren net zoals Arjan Robben worden getraind. Arjan Robben staat bekend om zijn snelle korte dribbel een korte passeerbeweging en het afwerken in de verre hoek.

Organisatie

- 1 doel met doelverdediger voor de aanvaller.
- 2 kleine doelen zonder doelverdediger voor de verdediger.
- 3 verdedigers en middenvelders/aanvallers doordraaien op tijd, op punten of in de oefening.

Coaching

Oef.1:

- Middenvelder (geel) passt de bal naar de aanvaller (geel).
- Vanaf de andere kant probeert de verdediger (blauw) de bal te veroveren.

Oef. 2:

- Middenvelder (geel) passt de bal naar de aanvaller (geel).
- Vanaf de punt van de 16 meter probeert de verdediger (blauw) de bal te veroveren.

Overige

Makkelijker maken:

- 1e verdediger komt vanaf de achterkant, zijkant of voorkant.

Moelijker maken:

- 1 tegen 1 wordt 2 tegen 2 waardoor nieuwe situaties ontstaat.