



De trainer kan de volgende accenten leggen en daar zijn coaching op afstemmen: kies positie in de breedte op de denkbeeldige lijn tussen twee pionnen, is je voorkeurskant of voorkeursbeen links? kies dan positie naar rechts zodat de ruimte naar je favoriete kant het grootst is, dribbel op hoge snelheid naar de verdediger toe, zet de passeeractie in 1 meter voor de tegenstander, ga niet door de verdediger heen maar om de verdediger heen, hou snelheid aan de bal na het passeren en versnel weg bij de verdediger vandaan.

Organisatie

Beschrijving van de organisatie:

- Speelveld 15 meter lang en 10 meter breed.
- Twee kleine doelen van 1 meter breed.
- Maximaal 6 spelers per organisatie.
- Door te starten met vier aanvallers en twee verdedigers krijg je steeds een andere tegenstander.

Coaching

Beschrijving van de oefening:

- De aanvaller kiest zonder bal positie naar de pion links of de pion rechts.
- De verdediger passt de bal naar de aanvaller en zet de aanvaller direct onder druk.
- De aanvaller met bal dribbelt naar de verdediger.
- De aanvaller passeert de verdediger en scoort op twee kleine doelen middels een pass.
- De verdediger mag uitsluitend op de lijn verdedigen.
- De verdediger probeert na het veroveren van de bal over de startlijn van de aanvaller te dribbelen.
- Na de actie wisselen aanvaller en verdediger van plaats.

Overige

Aandachtspunten bij de uitvoering:

- Kies positie naar de kant welke de meeste kans op succesvol passeren geeft.
- Aanname in voorwaartse beweging.
- Snelheid maken en snelheid houden bij de aanvalsdribbel.
- 1 meter voor de tegenstander de passeeractie inzetten.
- 1 meter naast de tegenstander blijven tijdens de actie.
- Achter de tegenstander eindigen en de verdediger de pas afsnijden.