



Bij deze oefening staat het uitspelen van een tegenstander centraal. De trainer kan hierbij de volgende opmerkingen gebruiken: kijk over de bal heen zodat je tegenstander(s) en medespeler(s) ziet, de speler met bal heeft drie aanspeelpunten, de aanspeelpunten zijn allemaal aanspeelbaar door de 'passlijn' open te zetten, passen wordt gevolgd door bewegen naar een nieuwe ruimte.

Organisatie

Organisatie van de oefening:

- 14 tot 18 spelers
- Speelveld 50/35 meter
- Terugspeelbal naar de keeper is verboden.
- Keepers blijven na een tegendoelpunt staan.

Coaching

Beschrijving van de oefening:

- De aanvallers geel scoren op een doel met keeper van blauw.
- De verdedigers blauw veroveren de bal en scoren op een doel met keeper van geel.
- Uit of achter? nieuwe bal bij de trainer voor de balbezittende partij.
- Doelpunt tegen? verliezende viertal verlaat veld en sluit bij eigen kleur achteraan.
- Doelpunt voor? winnende viertal blijft staan en krijgt 1 punt.
- Welk viertal scoort de meeste punten?
- Welke kleur scoort het eerst 10-15 punten?

Overige

Coachopmerkingen door de trainer:

- De speler met bal heeft drie aanspeelpunten.
- Passen wordt gevolgd door bewegen naar een nieuwe ruimte.
- Kijk over de bal heen naar je tegenstander(s) en medespeler(s).