



De oefening kan gebruikt worden om de crosspass, de voorzet, het positiekiezen voor het doel en het afwerken te verbeteren. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: de crosspass van een centrale verdediger naar een aanvaller aan de zijkant, de voorzet laag bij de eerste en hoog bij de tweede paal geven, positiekiezen naar de 1e en de 2e paal, direct of indirect afwerken.

Organisatie

- 2 spelers spelen de crosspass
 - 2 spelers geven de voorzet vanaf links.
 - 2 spelers geven de voorzet vanaf rechts.
 - Tweetallen werken centraal af.
 - Competitie?
- Direct scoren? 2 punten
Indirect scoren of scoren na rebound? 1 punt

Coaching

Voorzet

- Afdraaien van de keeper vandaan.
- Laag en hard bij de eerste paal.
- Hoog en "stiftend" bij de tweede paal.

Afwerken

- Moment van inlopen is het moment van oogcontact tussen speler vd voorzet en afwerkers.
- Loop niet voorbij de 1e paal.
- Loop van de "3e" naar de 2e paal.

Overige

Makkelijker maken?

- Voorzet na het aan- en meenemen van de bal in beweging.

Moeilijker maken?

- Afwisselend de voorzet geven vanuit dribbelen, na aanname of vanuit de pass.