



Deze wedstrijdvorm wordt gebruikt voor het verbeteren van de opbouw vanuit de keeper in de eerste fase van de opbouw. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: positiekiezen van de twee verdedigers in de opbouw, de bal in het spel brengen door de keeper, het spel verplaatsen in voorwaartse richting en 4 tegen 3 uitspelen, het spel verplaatsen in achterwaartse richting via een terugspeelbal.

Organisatie

- Speelveld is de helft van een normaal speelveld.
- Score door de spelers in balbezit? 1 punt
- Geen score? 1 punt voor blauw
- Blauw scoort? 2 punten voor blauw
- Welke kleur heeft het eerst 10 punten?

Coaching

- Vier verdedigers + keeper starten de opbouw.
- Drie aanvallers storen de opbouw en scoren op het doel + keeper.
- Verdedigers scoren d.m.v. lijndribbel op drie kleine doeltjes of drie pionnen doeltjes.

Overige

- Verdedigers kiezen maximaal breed positie en staan opgedraaid met het gezicht naar voren.
- Keeper rolt of passt de bal in en kiest positie achter de aan de kant van de bal voor de terugspeelbal
- Verdedigers spelen 4 tegen 3 uit middels:
 1. indribbelen vanuit verdediging naar middenveld
 2. schuine pass van de ene opbouwer naar de andere + dribbel voorwaarts het middenveld in
 3. korte 1-2 combinatie