



Bij deze oefening staat het uitspelen van een tegenstander centraal. De trainer kan hierbij de volgende opmerkingen gebruiken: creëer de juiste voorwaarde door het spel in alle richtingen maximaal groot te maken, maak de juiste keuze tussen de individuele actie en samenspel, kijk over de bal heen zodat je tegenstander(s) en medespeler(s) ziet, open de passlijnen en voorwaartse richting, beweeg door naar steeds andere vrije ruimtes.

Organisatie

Organisatie van de oefening:

- 16 spelers
- Speelveld 70/40 meter
- Terugspeelbal naar de keeper is verboden.
- Wie scoort het eerst twee doelpunten?
- Winnaars krijgen na gewonnen wedstrijd 1 punt.
- Verliezers krijgen niets en voeren (fysieke) opdracht uit.

Coaching

Beschrijving van de oefening:

- Partijspel 7 + keeper tegen 7 + keeper
- Uit of achter? trainer speelt vanaf de middenlijn een nieuwe bal in.

Overige

Coachopmerkingen door de trainer:

- Creëer de juiste voorwaarde door het spel in alle richtingen maximaal groot te maken.
- Maak de juiste keuze tussen de individuele actie en samenspel.
- Kijk over de bal heen zodat je tegenstander(s) en medespeler(s) ziet.
- Open de passlijnen en voorwaartse richting.
- Beweeg door naar steeds andere vrije ruimtes.