



Bij deze trainingvorm staat het uitspelen van een overtalsituatie centraal. De trainer kan hierbij de volgende coachopmerkingen maken: het team in balbezit beweegt van de bal weg in plaats van naar de bal toe, de speler met bal heeft afspeelmogelijkheden in alle richtingen, denk/kijk en pass/dribbel in voorwaartse richting.

Organisatie

Beschrijving van de oefening:

- Een team van 5 gele spelers.
- Een team van 5 blauwe spelers.
- Drie neutrale spelers (paars).

Coaching

Beschrijving van de uitvoering:

- Twee teams van 5 spelers spelen tegen elkaar.
- 1 neutrale speler (paars) speelt mee bij het team in balbezit.
- Team A scoort op het doel + doelverdediger.
- Team B verdedigt het doel en haalt recht van aanval bij de twee paarse spelers, die buiten het veld staan opgesteld.

Overige

Moelijker maken van de oefening:

- 6 tegen 6.
- Ruimte kleiner maken.
- Beperkingen opleggen (bijvoorbeeld maximaal 2 balcontacten).