



Deze wedstrijdvorm wordt gebruikt voor het beter samenwerken van de middenvelders in het positiekiezen zonder bal. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: positiekiezen van de drie middenvelders afzonderlijk, positiekiezen van de drie middenvelders ten opzichte van elkaar, aanbieden naar de bal of juist wegblijven van de bal, spel verplaatsen in voorwaartse richting, draaien van de punt van de driehoek in verschillende richtingen, gebruik van de vier extra spelers.

Organisatie

- Speelveld 25 meter lang en 40 meter breed.
- Scoren op twee kleine doeltjes met net m.b.v. een pass
- Scoren op twee pionendoeltjes m.b.v. een lijndribbel
- Bal uit? de partij die recht heeft op de bal start vanaf zijn eigen kant en krijgt een bal via een paarse speler.
- Wisselen? na 3 doelpunten of 3 minuten

Coaching

- Drie spelers geel spelen tegen drie spelers blauw.
- Geel verdedigt twee doelen en valt aan op twee doelen.
- Blauw verdedigt twee doelen en valt aan op twee doelen.
- Vier spelers paars spelen mee met de kleur in balbezit en mogen ook naar elkaar spelen.

Overige

- Positiekiezen als drietal (zie tek.)
- Middenvelder hoog beweegt naar links
 - Middenvelder rechts beweegt naar hoog.
 - Middenvelder links beweegt naar laag.
 - Driehoek punt naar voor wordt driehoek punt naar rechts

Positiekiezen zijwaarts:

- Kom onder de bal en draai open met je gezicht naar de aan te vallen doeltjes.

Doorbewegen:

- Pass paars naar middenvelder rechts hoog? middenvelder laag beweegt door en komt onder de bal
- Pass paars naar middenvelder hoog links? middenvelder rechts hoog beweegt door en komt



B-junioren en A-junioren - vrijspelen middenvelder van opbouw plus 4 spelers

Uncategorized,

onder de bal