

B-junioren en A-junioren - wedstrijdvorm - spelhervattingen spel (hoekschop)

Uncategorized,



Bij deze trainingsvorm staat het nemen van de hoekschop of vrije trap centraal. De trainer kan hierbij de volgende coachopmerkingen maken: kies positie naar de eerste paal en de tweede paal, speler van de 2e paal beweegt eerst naar de eerste paal, speler van de eerste paal kruist achterlangs en beweegt naar de tweede paal, laatste speler kiest positie tussen 11-16 meter voor de teruggelegde bal, sta goed in positie om de uitverdedigde bal weer op te kunnen vangen.

Organisatie

Beschrijving van de oefening:

- Partij geel start met de hoekschop.
- Partij blauw start met verdedigen.
- Bal uit of achter?

Partij geel start met een hoekschop.

- Doelpunt?

Partij geel start opnieuw met een hoekschop.

Wisselen?

Na x aantal hoekschoppen, doelpunten of minuten.

Coaching

Beschrijving van de uitvoering:

- Partij geel start met een hoekschop.
- Partij geel scoort op het doel met blauw 1 als keeper.
- Partij blauw verdedigt, verovert en valt aan op het doel van geel 1.
- Na het nemen van de hoekschop wordt het partijspel uitgespeeld in het gebied binnen de pionnen.

Overige

Moeilijker maken van de oefening:

- Speelruimte verkleinen.
- Aantal spelers vergrootten.