



De afwerkvorm wordt gebruikt om en de voetbalconditie te verbeteren en te werken aan onderdelen van het voetbalspel. Als aandachtspunten binnen het verdedigen van een voorzet kun je als trainer denken aan: de posities bij de 1e of 2e paal bezet houden, uitverdedigen naar de zijkant, samenwerking tussen doelverdediger en de centrale verdedigers.

Organisatie

- 2 keepers.
- 2 spelers links geven een voorzet.
- 3 spelers centraal werken af.
- 3 verdedigers verdedigen.

Coaching

- Speler met bal passt naar speler zonder bal.
- Ontvangende speler geeft de bal diep.
- Vanuit 100% sprint over 30 meter volgt de voorzet.
- 3 aanvallers werken af onder druk van 3 verdedigers.
- Verdedigers veroveren en scoren in andere doel.

Overige

- Na de voorzet spelen we door tot dat er gescoord is of de bal uit is.