



## D-pupillen en C-junioren - Aanvallende automatismen over de zijkant-afwerken van een voorzet

Uncategorized,



De voorzet wordt in het moderne voetbal vaak voorafgegaan door een loopactie binnendoor of buitenom door een middenvelder of verdediger bij een vleugelaanvaller. De combinaties tussen spelers is best lastig, het juist meegeven van de laatste pass voor de voorzet en het geven van de voorzet ook.

### Organisatie

Beschrijving van de organisatie: - 4 spelers aan de zijkant - 6 aanvallers centraal - 2 verdedigers centraal - 1 keeper - minimaal 10 ballen aan de zijkant  
Puntentelling aanvallers: - 2 punten na direct te hebben gescoord - 1 punt na indirect te hebben gescoord (aanne, terugleggen, rebound)  
Puntentelling verdedigers: -2 punten na onderschepping + scoren in klein doel -1 punt bij onderschepping door de keeper -1 punt bij missen door de aanvallers

### Coaching

Beschrijving van de oefening: - 1 passt naar buiten naar 2 - 2 passt naar binnen naar 3 - 3 geeft mee met 1 - 1 geeft de voorzet - Twee aanvallers tegen een verdediger voor het doel - Doordraaien 1->2->3->1

### Overige

Beschrijving van de uitvoering: - De tweede en derde pass mogen of direct of na een aanname worden gespeeld (makkelijker/moeilijker). - De voorzet mag direct worden gegeven of na een aanname (makkelijker/moeilijker). - De twee aanvallers kruisen voor het doel en wisselen van plaats bij een volgende voorzet. - De verdediger kiest voor verdedigen van de eerste of de tweede paal.