



De trainer kan de volgende accenten gebruiken in de coaching: dribbel op hoge snelheid af op de verdediger, chiet vervolgens laag of hoog, gebruik de binnenkant voet voor afwerken dichtbij doel en eventueel de wreef bij afwerken verder van het doel af, blijf niet staan na het verliezen van de bal, maar probeer de bal met 'gezonde en eerlijke' agressie terug te veroveren.

Organisatie

Beschrijving van de organisatie:

- Speelveld 25 meter lang en 15 meter breed.
- Een pupillendoel met keeper.
- Twee kleine doelen van 1 meter breed.
- Maximaal 9 spelers per organisatie.
- Door te starten met vijf aanvallers en drie verdedigers krijg je steeds een andere tegenstander.

Coaching

Beschrijving van de oefening:

- De aanvaller met bal dribbelt naar de verdediger.
- De aanvaller passeert de verdediger en scoort op twee kleine doelen middels een pass.
- De verdediger mag uitsluitend op de lijn verdedigen en niet naar voor of naar achter stappen van de lijn vandaan.
- De verdediger probeert na het veroveren van de bal te scoren op een van de twee kleine doelen.
- Na de actie wisselen aanvaller en verdediger van plaats.

Overige

Aandachtspunten bij de uitvoering:

- Bij balverlies snel omschakelen en ten koste van 'bijna' alles een tegendoelpunt voorkomen.
- Aanvalsdribbel op hoge snelheid uitvoeren.
- Snelheid maken en snelheid houden bij de aanvalsdribbel.
- 1 meter voor de tegenstander de passeeractie inzetten.
- 1 meter naast de tegenstander blijven tijdens de actie.
- Achter de tegenstander eindigen en de verdediger de pas afsnijden.