

## D-pupillen en C-junioren - rol van de doelverdediger binnen de groepstraining

Uncategorized,



De doelverdediger is de eerste opbouwer van het team! Wanneer de bal in het spel is mag de doelverdediger de bal in veel gevallen niet meer oppakken. Het ontwikkelen van het meevoetballen zorgt ervoor dat de doelverdediger een extra speler kan zijn bij balbezit. De trainer kan de volgende aanwijzingen geven: kies naast het doel positie bij de terugspeelbal; neem de bal kort op het lichaam aan; afhankelijk van de positie van de aanvaller kan de doelverdediger de bal terugpassen of voor het doel meenemen naar de andere kant en het spel verplaatsen.

### Organisatie

Beschrijving van de organisatie: - Een doelverdediger. - Vier verdedigers blauw. - Vier aanvallers geel. - Voldoende ballen. - Voldoende doppen.

### Coaching

Beschrijving van de oefening: - Een verdediger blauw start met een terugspeelbal. - Een aanvaller geel zet na de terugspeelbal druk op de doelverdediger en scoort op het grote doel. - De doelverdediger speelt de bal terug of door naar een van de twee blauwe verdedigers. - De twee blauwe verdedigers spelen twee tegen een uit op de andere helft en scoren op een van de twee kleine doelen.

### Overige

Aanwijzingen: - De oefening kan makkelijker worden gemaakt door de doelverdediger meer tijd te geven; de aanvaller mag bijvoorbeeld pas druk zetten na de aanname van de doelverdediger. - De oefening kan moeilijker worden gemaakt door de doelverdediger onder druk te zetten direct na de terugspeelbal.