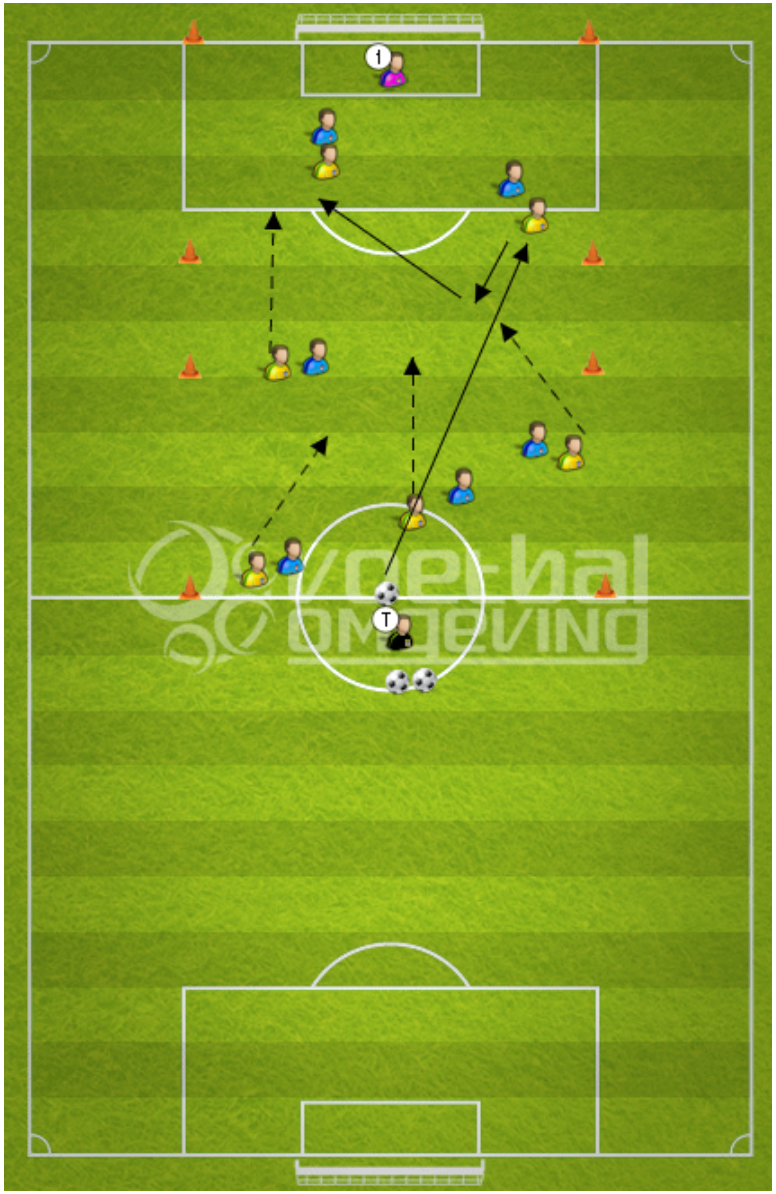
D-pupillen en C-junioren - spelvorm - balbezit - aansluiting middenveld naar aanval

Fase in training,



De trainer kan de volgende opmerkingen gebruiken: kies positie achterwaarts en zijwaarts om de passlijn naar voren open te maken, probeer de bal in voorwaartse richting te passen en door te bewegen onder de bal, de aanvaller heeft een verdediger in zijn rug en schermt de bal af, hou de bal vast en wacht op aansluiting in plaats van wegdraaien en de bal verliezen.

Organisatie

Organisatie van de oefening:
-8-12 spelers + 1 keeper
-wedstrijden van maximaal 4 minuten
-wisselen na 4 minuten of na x aantal doelpunten
-speelveld 3 x 16 meter groot

Coaching

Beschrijving van de oefening:
- 4 tegen 4 in vak 1
- 2 tegen 2 in vak 3
- De spelers in vak 1 bewegen via vak 2 naar vak 3.
- Partij in balbezit, geel in de tekening, scoort op groot doel + doelverdediger
- Partij zonder balbezit, blauw in tekening, verovert de bal en passt naar de trainer.
-Bij de trainer kun je het recht van aanval halen en wissel je van functie.

Overige

Accenten van de oefening:
- Openen van de passlijn voorwaarts in het vak 4 tegen 4.
- Openen van de passlijn naar de twee aanvallers..
-'Zekeren' van de bal door lichaam tussen tegenstander en bal te houden.
-Aansluiten vanuit middenveld naar aanval.