D-pupillen en C-junioren - spelvorm - uitspelen overtal 2 tegen 1 en 3 tegen 2

Fase in training,



Bij deze trainingsvorm staat het uitspelen van een overtalsituatie centraal. De trainer kan hierbij de volgende coachopmerkingen maken: de medespeler (s) zonder bal maken ruimte voor de indribbelende aanvaller met bal, de aanvaller met bal zoekt de verdediger op, de aanvaller met bal kijkt over de bal om de beste keuze te kunnen maken, de aanvaller zonder bal is pas aanspeelbaar wanneer de passlijn vrij is.

Organisatie

Beschrijving van de oefening:
- 9 aanvallers (geel).
- 3 verdedigers (blauw).
- Puntentelling:
* keeper heeft bal klem = 1 punt voor blauw
* verdediger scoort in klein doel = 1 punt blauw
* geel scoort = 1 punt geel

Coaching

Beschrijving van de uitvoering:
- 2 aanvallers van geel spelen in het onderste vak tegen 1 verdediger van blauw.
- 1 van de 2 aanvallers beweegt met bal door naar het bovenste vak en speelt daar 3 tegen 2.
- Tegenstander blauw wordt uitgespeeld mbv 1 tegen 1 of samenspel.
- Geel scoort op doel + doelverdediger.
- Blauw verovert en scoort in klein doel.

Overige

Moeilijker maken van de oefening:
- 3 aanvallers tegen 2 verdedigers in onderste vak.