



De oefening kan gebruikt worden om een aanvaller de beste keuze te leren maken bij het uitspelen van een tegenstander binnen het 1 tegen 1 duel. Als aandachtspunten en coachmomenten kun je als trainer denken aan: de aanvaller met bal moet over de bal heen kijken voor het overzicht, aanvaller met bal moet weten waar de verdediger en de medespeler staan. De medespeler moet positie kiezen op een manier dat de pass-lijn open is. Dit betekent vanuit de rug van de tegenstander naar de vrije kant lopen.

Organisatie

'-speelveld 20 meter lang en 12 meter breed

-doordraaien:

passer wordt aanvaller

aanvaller wordt verdediger

verdediger wordt passer

-punten:

lijndribbel aanvaller of verdediger

Coaching

Uitspelen tegenstander binnen 1 tegen 1 plus 1:

-aanvaller met bal kijkt over de bal

-aanvaller met bal ziet tegenstander en medespeler

-medespeler kiest positie naar links of rechts

-passlijn tussen aanvaller met bal en medespeler open maken

Overige

Makkelijker?

-speelveld langer en/of breder

-starten vanuit dribbel ipv ontvangen van de pass

Moeilijker?

-verdediger dichterbij laten starten

-2 tegen 2 plus 1