



De oefening kan gebruikt worden om een aanvaller de beste keuze te leren maken bij het uitspelen van een tegenstander binnen het 1 tegen 1 duel. Het uitspelen van het 1 tegen 1 duel in de ruimte staat in deze oefening centraal. Als aandachtspunten en coachmomenten kun je als trainer denken aan: de aanvaller met bal kan gebruikmaken van twee aanspeelpunten, de aanvaller met bal moet over de bal heen kijken voor het overzicht, aanvaller met bal moet weten waar de verdediger en de medespelers staan. De medespelers kiezen positie en openen de pass-lijn naar voren en naar achteren.

Organisatie

'- Speelveld 20 meter lang en 12 meter breed.

Doordraaien:

- Na 2 punten door aanvaller of verdediger.

Punten:

- Lijndribbel aanvaller of verdediger = 1 punt.

Coaching

Uitspelen tegenstander binnen 1 tegen 1 plus 2:

- Aanvaller geel met bal kijkt over de bal.

- Aanvaller met bal ziet tegenstander blauw en medespelers paars.

- Medespelers zijn voortdurend aanspeelbaar.

- Passlijn tussen aanvaller met bal en medespelers open maken.

Overige

Makkelijker maken:

- Speelveld langer en/of breder maken.

- Verdediger verplicht op lijn.

Moeilijker maken:

- Starten vanuit pass.

- 2 tegen 2 plus 2.