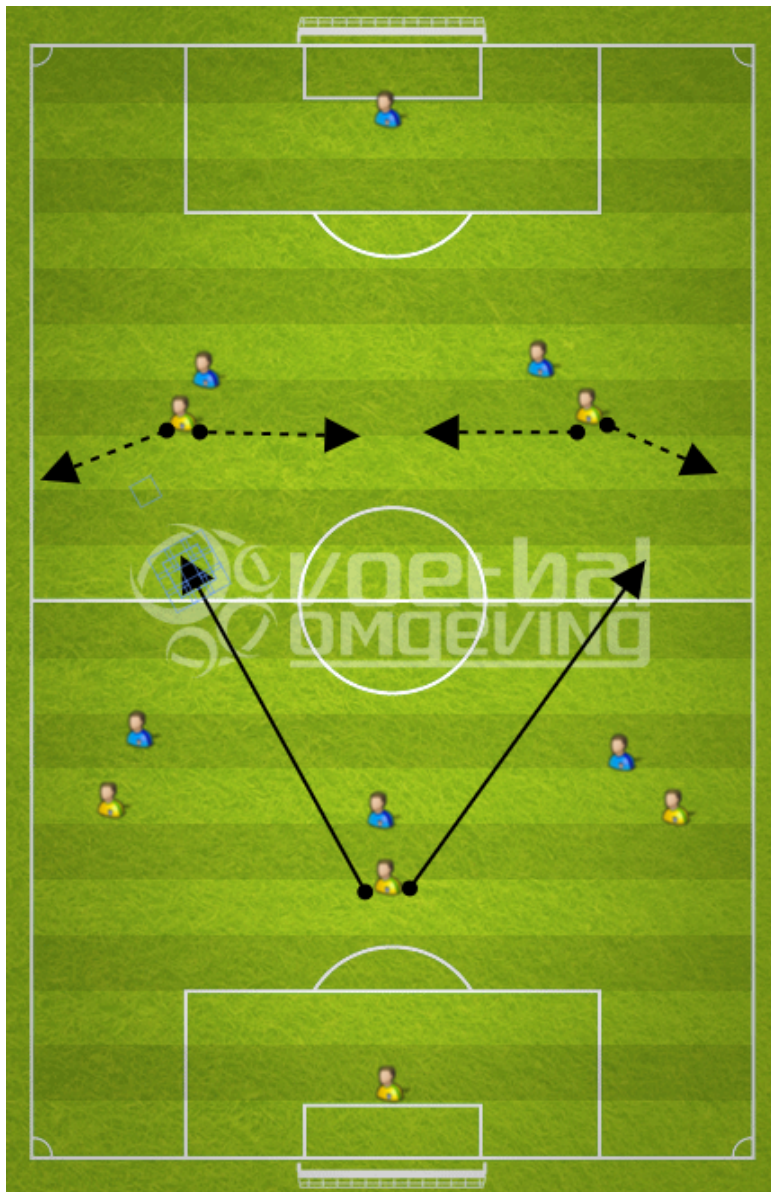




De KNVB start met ingang van het nieuwe voetbalseizoen met de invoering van nieuwe wedstrijdvormen. Bij de onder 8 en 9 wordt 6 tegen 6 gespeeld, bij onder 7 wordt 4 tegen 4 gespeeld en bij onder 6 wordt 2 tegen 2 gespeeld.

De maanden mei en juni zijn uitermate geschikt om de kinderen te laten wennen aan de nieuwe wedstrijdvormen. In de komende weken besteden we hier meer aandacht aan binnen de keuze van de oefenvormen.

In plaats van een 'normale' training is kiezen voor 4 keer 12 minuten 6 tegen 6 een prachtige overbrugging richting het nieuwe seizoen! Tussen de blokken van 12 minuten door heeft de trainer 3 minuten de tijd voor het geven van tips en aandachtspunten.

Organisatie

Organisatie van de wedstrijdvorm: -speelveld 42.5 meter lang en 30 meter breed -6 hesjes geel -6 hesjes blauw -voldoende ballen

Coaching

Uitvoering van de wedstrijdvorm 6 tegen 6: -1 doelvverdediger -5 veldspelers Voordelen formatie 132: -3 opbouwers vanuit de verdediging -2 in plaats van 3 aanspeelpunten in de aanval -veel speelruimte in de aanval Nadeel formatie 132: -de doelvverdediger en centrale verdediger staan in dezelfde opbouwende ruimte

Overige

Spelregels van de wedstrijdvorm 6 tegen 6: -aftrap (bij begin en na doelpunt):midden van het veld; beide teams starten op eigen helft -keeperbal na vangen voortzetten m.b.v. gooien of schieten -achterbal vanaf de grond passen of schieten -hoekschoot vanaf hoekpunt -uitbal is indribbelen -vrije bal is indribbelen of passen -terugspeelbal mag de keeper niet pakken -overtreding wordt gevolgd door een vrije trap -afstand van 5 meter bij een vrije trap