



Het verbeteren van de korte pass, de dieptepass over de grond, de voorzet en het afwerken op doel na een voorzet staan centraal in de oefening. Als trainer kun je aandacht besteden aan: aannemen van de bal in beweging en voorwaartse richting voorafgaand aan de pass door de lucht, het moment van inlopen door de aanvaller, een voorzet bij de eerste paal.

Organisatie

- 1 keeper
- 8 tot 10 spelers
- 8 tot 10 ballen
- Spelers van de korte pass en de dieptepass wisselen steeds van plek.
-

Coaching

- Korte pass geel naar geel
- Dieptepass geel naar geel
- Voorzet
- Afwerken door 1 aanvaller

Overige

Dieptepass

- Trap de bal met de wreef voor de aanvaller uit.

Voorzet

- Neem de bal aan en dribbel van buiten naar binnen.
- Geef de voorzet een meter vanaf de achterlijn ter hoogte van de 16 meter lijn.