



Bij deze trainingsvorm staat het uitspelen van een tegenstander centraal. De trainer kan hierbij de volgende coachopmerkingen maken: speel de tegenstander uit met behulp van een passeeractie, speel de tegenstander uit met behulp van een combinatie, waar ligt de meeste ruimte om naartoe te passeren?

Organisatie

Beschrijving van de oefening:

- 6 aanvallers (geel).
- 2 verdedigers (blauw).
- Puntentelling:
 - * keeper heeft bal klem = 1 punt voor blauw
 - * verdediger passt naar trainer = 1 punt blauw
 - * geel scoort = 1 punt geel

Coaching

Beschrijving van de uitvoering:

- Speler geel met bal dribbelt van buiten naar het midden richting de tegenstander (blauw).
- Speler geel zonder bal kruist verplicht achterlangs.
- Tegenstander blauw wordt uitgespeeld mbv 1 tegen 1 of samenspel.
- Geel scoort op doel + doelverdediger.
- Blauw veroverd en passt naar trainer.

Overige

Moeilijker maken van de oefening:

- 3 aanvallers tegen 2 verdedigers.
- 2 aanvallers tegen 1 verdediger + extra bijkomende verdediger na de start.