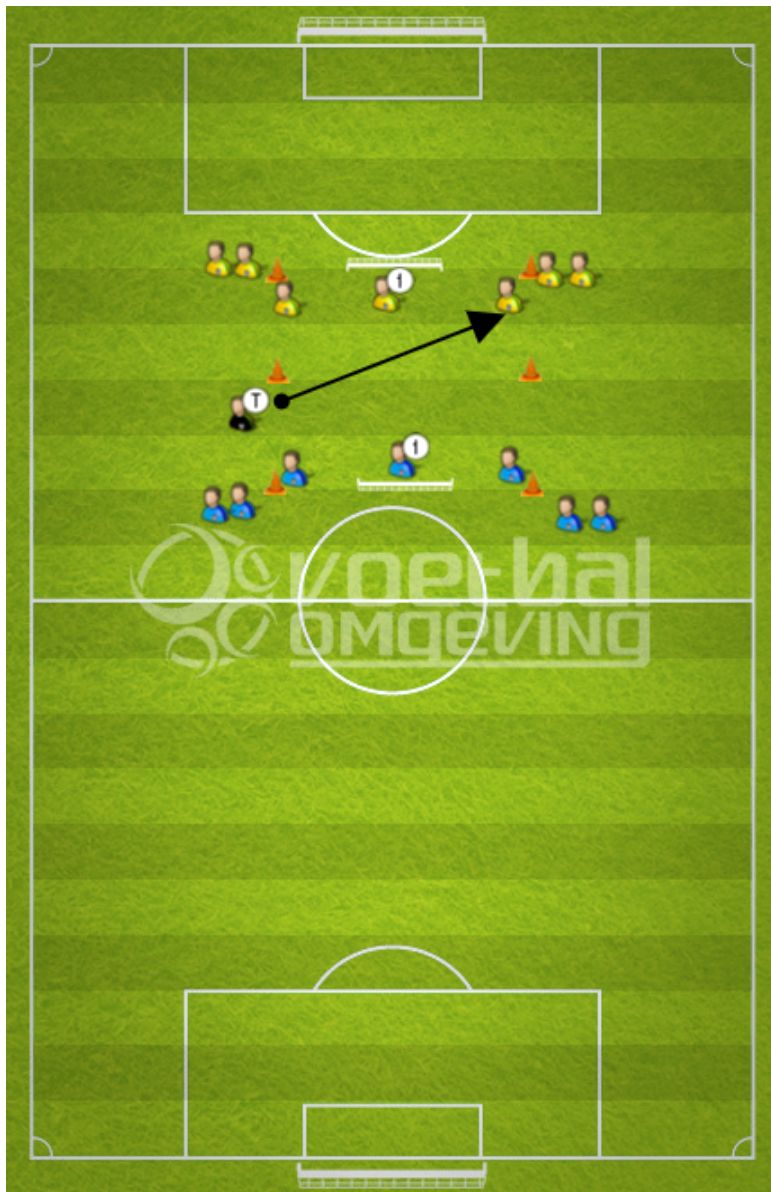




Een partijspel 2 tegen 2 op twee doelen met twee doelverdedigers is een fantastische trainingsvorm. Aanvallen, verdedigen, omschakelen...alle onderdelen van het voetbalspel zijn vertegenwoordigd en zorgen voor een optimale beleving. De trainer kan gebruik maken van de volgende coachopmerkingen: de aanvallers geel 'zoeken' met en zonder bal de verdedigers blauw zo snel mogelijk op; de aanvallers geel wisselen van positie om de tegenstanders blauw in verwarring te brengen; snel omschakelen van aanvallen naar verdedigen betekent achter je tegenstander aangaan en er alles aan doen om een tegendoelpunt te voorkomen.

Organisatie

Organisatie van de oefening - Speelveld 30 meter lang en 20 meter breed - Twee teams van minimaal 4 spelers - Twee pupillen-doelen - Twee kleuren hesjes - Minimaal 8 ballen

Coaching

Beschrijving van de oefening: - Trainer passt naar een aanvaller van geel. - Twee aanvallers van geel scoren op doel + doelverdediger van blauw. - Twee verdedigers van blauw verdedigen, veroveren en scoren op het doel met de gele doelverdediger. - Doelpunt? doordraaien - Uit- of achterbal? doordraaien

Overige

Uitvoering van de oefening: - Zorg voor uitdaging! - Zorg voor competitie! - Wisselen van functie bij 5 doelpunten van de verdedigende partij.