



Deze spelvorm wordt gebruikt voor het verbeteren van de opbouw vanuit de keeper in de eerste fase van de opbouw. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: positiekiezen van de twee verdedigers in de opbouw, de bal in het spel brengen door de keeper, het spel verplaatsen in voorwaartse richting en 3 tegen 2 uitspelen, het spel verplaatsen in achterwaartse richting via een terugspeelbal.

Organisatie

- Speelveld 30 meter lang en 20 meter breed
- Doelpunt door de spelers in balbezit? 1 punt
- Geen doelpunt? 1 punt voor blauw
- Blauw scoort? 2 punten voor blauw
- Welke kleur heeft het eerst 10 punten?

Coaching

- Twee verdedigers + keeper starten de opbouw.
- Een aanvaller stoort de opbouw en scoort op het doel + keeper.
- Twee verdedigers scoren d.m.v. lijndribbel op twee kleine doeltjes of twee pionnen doeltjes.

Overige

- Verdedigers kiezen maximaal breed positie en staan opengedraaid met het gezicht naar voren.
- Keeper rolt of passt de bal in en kiest positie achter de bal voor de terugspeelbal
- Twee verdedigers spelen 2 tegen 1 uit middels:
 1. dribbel voorbij de aanvaller
 2. schuine pass van de ene opbouwer naar de andere + dribbel voorwaarts
 3. korte 1-2 combinatie