



Bij deze trainingsvorm staat het geven van een voorzet en het afwerken van een voorzet centraal. De trainer kan hierbij de volgende coachopmerkingen maken: dribbel van buiten schuin naar binnen, zet je standbeen met de punt richting doel, geef de voorzet niet naar de keeper toe maar van de keeper vandaan.

### Organisatie

Beschrijving van de oefening:

- 2 a 3 spelers geven om de beurt een voorzet.
- 3 a 4 spelers werken om de beurt af.
- Wisselen na x aantal minuten of x aantal voorzetten.

### Coaching

Beschrijving van de uitvoering:

- Speler van de voorzet dribbelt van buiten naar binnen aan de binnenkant van de pionnen.
- Speler die afwerkt loopt tussen het poortje door en ontvangt de bal vanuit de voorzet tussen 11-16 meter.

### Overige

Moeilijker maken van de oefening:

- Direct afwerken bij de eerste paal.
- Speler van de voorzet krijgt de bal aangespeeld en geeft de voorzet na een aanname.