



De trainer kan de volgende opmerkingen gebruiken: wie speelt als spits (als Milik/als de Jong/als van Persie)?, wie speelt als verdediger?, wie speelt als middenvelder?, probeer de bal in voorwaartse richting te passen, probeer de bal in bezit te houden met een verdediger in je rug.

Organisatie

Organisatie van de oefening:

- 6-8 spelers + 1 keeper
- wedstrijden van maximaal 4 minuten
- wisselen na 4 minuten of na x aantal doelpunten
- speelveld 2 x 16 meter groot

Coaching

Beschrijving van de oefening:

- 4 tegen 4 + 1 keeper
- Partij in balbezit, geel in de tekening, scoort op groot doel + doelverdediger
- Partij zonder balbezit, blauw in tekening, veroverd de bal en passt naar de trainer.
- Bij de trainer kun je het recht van aanval halen.

Overige

Accenten van de oefening:

- Denk, kijk en pass voorwaarts
- 'Zekeren' van de bal door lichaam tussen tegenstander en bal te houden.
- Aansluiten vanuit middenveld naar aanval.