



Deze wedstrijdvorm wordt gebruikt voor het beter samenwerken van de middenvelders in het positiekiezen zonder bal. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: positiekiezen van de drie middenvelders afzonderlijk, positiekiezen van de drie middenvelders ten opzichte van elkaar, aanbieden naar de bal of juist wegblijven van de bal, spel verplaatsen in voorwaartse richting, draaien van de punt van de driehoek in verschillende richtingen.

### Organisatie

- Speelveld 25 meter lang en 40 meter breed.
- Scoren op twee kleine doeltjes met net m.b.v. een pass
- Scoren op twee pionendoeltjes m.b.v. een lijndribbel
- Bal uit? de partij die recht heeft op de bal start vanaf zijn eigen kant en krijgt een bal via de trainer.
- Wisselen? na 3 doelpunten of 3 minuten

### Coaching

- Drie spelers geel spelen tegen drie spelers blauw.
- Geel verdedigt twee doelen en valt aan op twee doelen.
- Blauw verdedigt twee doelen en valt aan op twee doelen.

### Overige

Positiekiezen afzonderlijk:

- Vraag om een schuine pass i.p.v. een rechte pass
- Positiekiezen als drietal (zie tek.)
- Middenvelder hoog beweegt naar de zijkant
  - Middenvelder links beweegt naar de achterkant
  - Driehoek punt naar voor wordt driehoek punt zijwaarts

Aanbieden of wegblijven:

- Balbezitter onder druk? helpen en aanbieden naar de bal
- Balbezitter zonder druk? wegblijven, ruimte maken en speler in laten dribbelen