



Bij deze trainingsvorm staat het geven van de voorzet en het afwerken centraal. De trainer kan hierbij de volgende coachopmerkingen maken: kies voor het geven van de voorzet of voor het indribbelen naar het doel, maak de juiste keuze tussen zelf schieten of afleggen, schakel snel om van aanval naar verdediging.

Organisatie

Beschrijving van de oefening:

- Partij geel start met de vrije trap.
- Partij blauw start met verdedigen.
- Bal uit of achter?

Partij geel start met actie vanaf de zijkant.

- Doelpunt?

Partij geel start opnieuw.

Wisselen?

Na x aantal hoekschoppen, doelpunten of minuten.

Coaching

Beschrijving van de uitvoering:

- Partij geel start met een actie vanaf de buitenkant; voorzet of indribbelen.
- Partij geel scoort op het doel met blauw 1 als keeper.
- Partij blauw verdedigt, veroverd en valt aan op het doel van geel 1.
- Na de actie van de zijkant wordt het partijspel uitgespeeld in het gebied binnen de pionnen.

Overige

Moeilijker maken van de oefening:

- Starten met 2 aanvallers tegen 1 verdediger vanaf de zijkant.