



Bij deze trainingsvorm staat het geven van de voorzet en het afwerken centraal. De trainer kan hierbij de volgende coachopmerkingen maken: kies voor het geven van de voorzet of voor het indribbelen naar het doel, maak de juiste keuze tussen zelf schieten of afleggen, schakel snel om van aanval naar verdediging.

### Organisatie

Beschrijving van de oefening:

- Partij geel start met de vrije trap.
- Partij blauw start met verdedigen.
- Bal uit of achter?

Partij geel start met actie vanaf de zijkant.

- Doelpunt?

Partij geel start opnieuw.

Wisselen?

Na x aantal hoekschoppen, doelpunten of minuten.

### Coaching

Beschrijving van de uitvoering:

- Partij geel start met een actie vanaf de buitenkant; voorzet of indribbelen.
- Partij geel scoort op het doel met blauw 1 als keeper.
- Partij blauw verdedigt, veroverd en valt aan op het doel van geel 1.
- Na de actie van de zijkant wordt het partijspel uitgespeeld in het gebied binnen de pionnen.

### Overige

Moeilijker maken van de oefening:

- Starten met 2 aanvallers tegen 1 verdediger vanaf de zijkant.