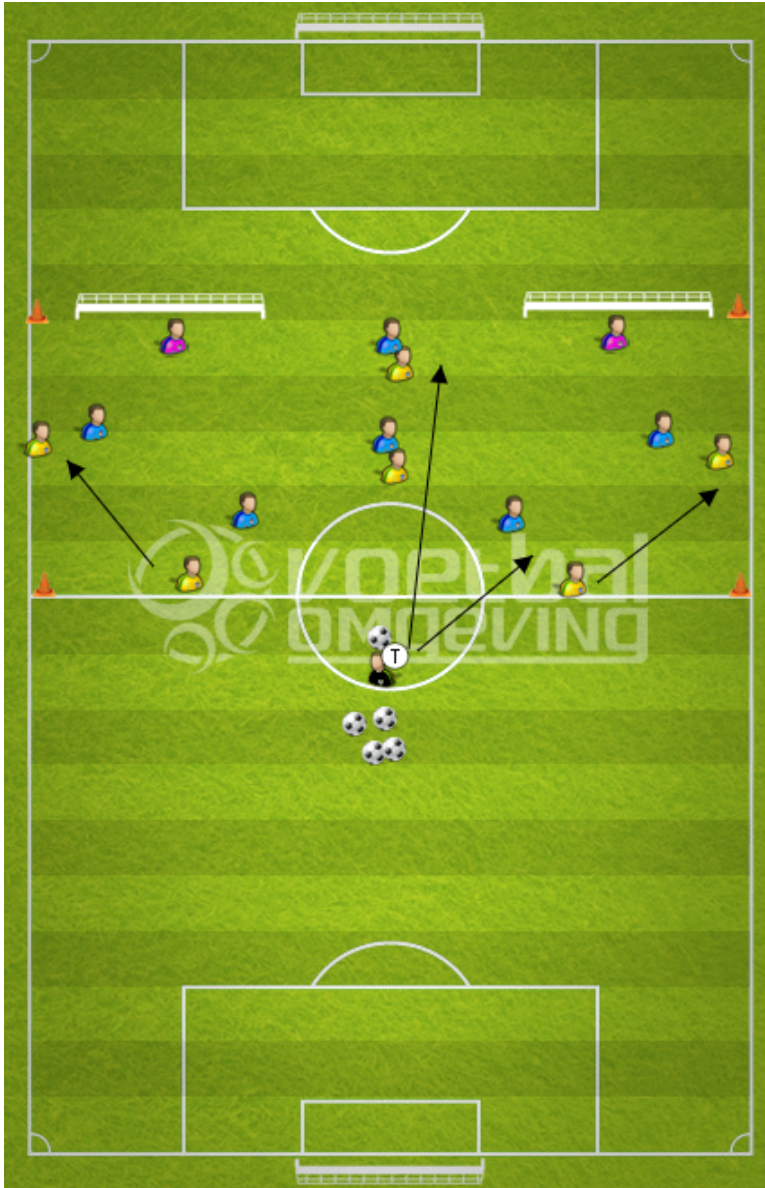




Kleine partijtjens - 6 tegen 6 op 2 doelen met keepers + recht van aanval

Uncategorized,



Dit is een oefening waarbij een klein partijtje gespeeld wordt 6 tegen 6. Als extra toevoeging wordt er met keepers en recht van aanval gespeeld. Dit zorgt ervoor dat de oefening zeer goed geschikt is voor het trainen van de omschakeling en het verplaatsen van de bal naar links en rechts.

Organisatie

- Speelveld 2 x 16 meter gebied lang.
- Speelveld standaard breedte.
- Team geel heeft recht van aanval en scoort op beide doelen met doelverdediger.
- Team blauw verdedigt beide doelen, verovert de bal en haalt recht van aanval bij de trainer.
- Recht van aanval is ook mogelijk door over de lijn bij de trainer te dribbelen of een medespeler in te passen.
- Na doelpunt behoud je recht van aanval
- Na uit- of achterbal krijg je recht van aanval

Coaching

- 6 tegen 6 formatie vanuit 2:3:1.
- Denk, kijk en speel voorwaarts indien mogelijk.
- Sluit voorwaarts aan naar de balbezitter.
- Spelverplaatsing achter- en zijwaarts naar de ruimte aan de andere kant.

Overige

- Makkelijker maken:
- 5 tegen 5 of 4 tegen 4 spelen.
 - Veld breder en/of langer maken.
- Moeilijker:
- 7 tegen 7 spelen.
 - Veld smaller en/of korter maken.