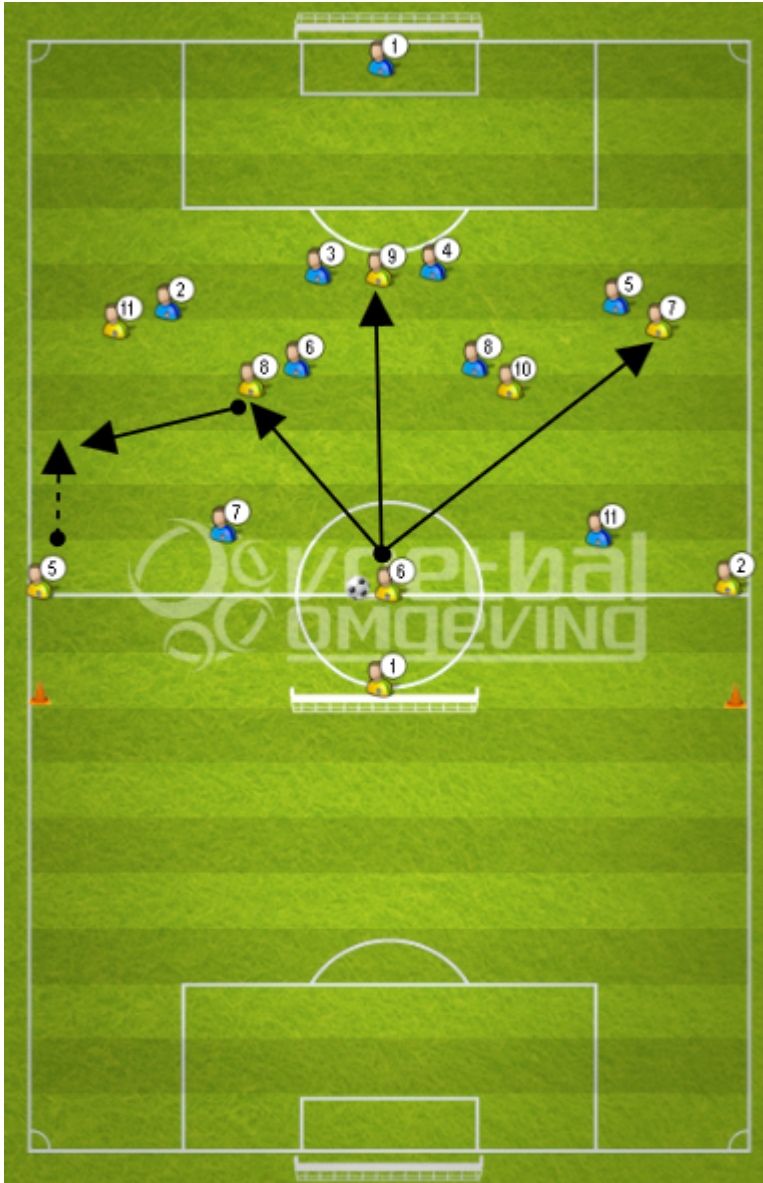




Onder 12 t/m 15-balbezit-aanvallen en afwerken bij balbezit middenveld binnen 11 tegen 11 vanuit formatie 1433 met de punt naar achteren.

Uncategorized,



Aanvallen of balbezit bestaat uit drie fasen. Ik behandel nu fase 3; aanvallen en afwerken bij balbezit van de middenvelders halverwege de helft van de tegenstander. Belangrijke coachopmerkingen: samenwerking middenveld en aanval, overtalsituatie in de as gebruiken om de aanval geduldig voor te bereiden, spel verplaatsen van links naar rechts en omgekeerd.

Organisatie

Beschrijving van de organisatie: - Speelveld een helft + 20 meter lang + volledige breedte. - Twee grote doelen met keepers. - Wedstrijden van 7 minuten. - Doorwisselen na 7 minuten of x aantal doelpunten door blauw. - Na doelpunt, uitbal of achterbal opnieuw starten bij keeper geel.

Coaching

Beschrijving van de uitvoering partijspel 8+1 tegen 8 +1: - Geel is de aanvallende ploeg en start in balbezit. - Blauw is de verdedigende ploeg en start met verdedigen.

Overige

Wat kan de coach zeggen: - Geel 6 heeft balbezit. - Verschillende opties bieden voor de balbezitter (zie tekening) .