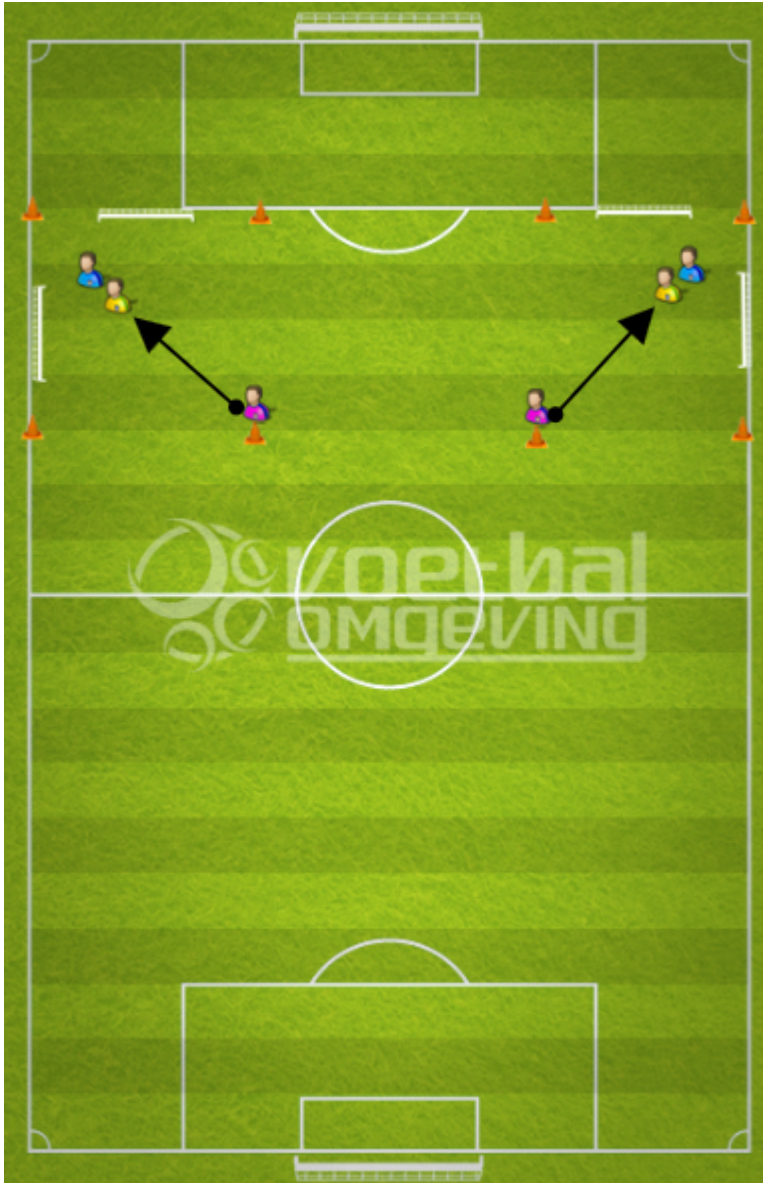




Onder 12 t/m 15-balbezit-in de dekking aanspelen in 1 tegen 1 rugwaarts binnen duelvorm 1 tegen 1

Uncategorized,



PEC Zwolle-PSV was een topwedstrijd! Niet alleen op basis van de stand op de ranglijst, maar ook op basis van het goede spel van de Zwollenaren. Het klopt dat de buitenspelers Namli en Mohktar hun klasse in de 1 tegen 1 hebben laten zien. Het Zwolse middenveld was er verantwoordelijk voor dat beide aanvallers konden excelleren. Thomas, Dekker en Seymak zorgden voor een uitstekende verbinding tussen opbouw en aanval door in de 1 tegen 1 rugwaarts niet alleen aanspeelbaar te zijn, maar ook te zorgen voor de juiste spelvoortzetting.

Organisatie

Beschrijving van de organisatie: - Speelveld 25 meter bij 25 meter. - Minimaal 3 spelers en maximaal 8 spelers per organisatie. - Doordraaien na x aantal minuten. - Paars wordt geel; geel wordt blauw; blauw wordt paars. - Wie scoort de meeste punten?

Coaching

Beschrijving van de oefening: - Speler paars speelt in naar de aanvaller geel. - Speler blauw verdedigt de aanvaller geel. - Aanvaller geel scoort op twee kleine doelen. - Verdediger blauw scoort door speler paars in te spelen. - Aanvaller geel mag de speler paars in blijven spelen.

Overige

Wat kan de trainer zeggen: - Kies positie vanuit het midden naar de pion aan de linker- of rechterkant. - Draai met je schouder naar de verdediger en hou de verdediger weg bij de bal. - Scherm de bal af door lichaam tussen tegenstander en bal te plaatsen. - Neem de bal mee van buiten naar binnen zodat je via links en rechts de actie kunt vervolgen.