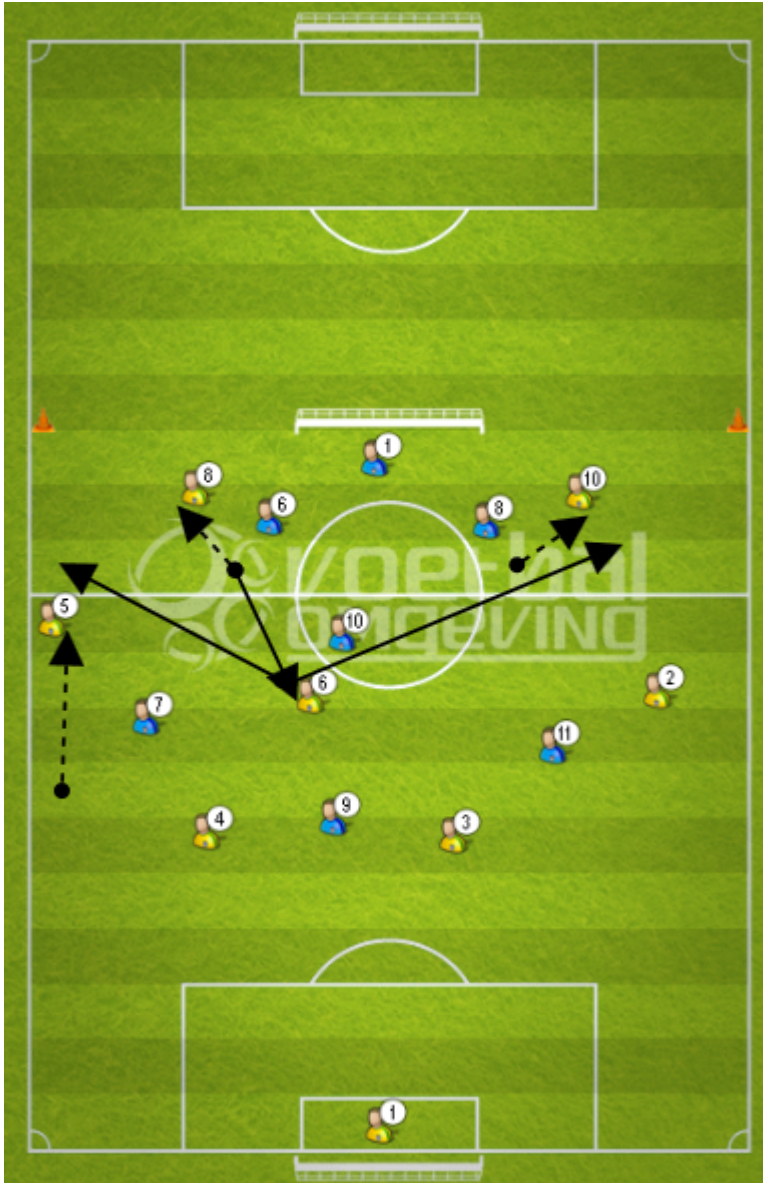




Onder 12 t/m 15-balbezit-vervolg opbouw bij balbezit middenveld binnen 11 tegen 11 vanuit formatie 1433 met de punt naar achteren.

Uncategorized,



Aanvallen of balbezit bestaat uit drie fasen. Ik behandel nu fase 2; het vervolg van de opbouw bij balbezit van de middenvelders in de buurt van de middenlijn. Belangrijke coachopmerkingen: middenvelder neemt de bal open en naar voren aan, door bewegen van medespelers naar voren en in de diepte, spel verplaatsen van links naar rechts en omgekeerd.

Organisatie

Beschrijving van de organisatie: - Speelveld een helft + 20 meter lang + volledige breedte. - Twee grote doelen met keepers. - Wedstrijden van 7 minuten. - Doorwisselen na 7 minuten of x aantal doelpunten door blauw. - Na doelpunt, uitbal of achterbal opnieuw starten bij keeper geel.

Coaching

Beschrijving van de uitvoering partijspel 7+1 tegen 6 +1: - Geel is de aanvallende ploeg en start in balbezit. - Blauw is de verdedigende ploeg en start met verdedigen.

Overige

Wat kan de coach zeggen: - Geel 6 komt in balbezit. - Geel 5 schuift door richting middenlijn. - Geel 8 en 10 maken ruimte door van de bal af te lopen.