



onder 8-12-Omschakeling binnen 2 tegen 2 tegen 2 = 4 tegen 2 (drie kleurenspeel)

Uncategorized,



Positiespel 2 v 2 v 2 (drie kleurenspeel)

- 2 spelers paars
- 2 spelers geel
- 2 spelers blauw
- 2 van blauw en 2 van paars vormen viertal en spelen op balbezit.
- 2 van geel vormen een tweetal en verdedigen.
- Speelt paars de bal uit? komt paars in het midden en vormt geel een viertal met blauw.
- Onderschept geel een pass van paars? komt geel in het midden, vormt blauw een viertal met rood en spelen we gewoon door.

Organisatie

Speelveld: -15 bij 15 meter. -trainer speelt direct een nieuwe bal in bij een uitbal.

Coaching

Balbezit-viertal: - Kies positie op het midden van een zijde. - Komt de bal vanaf rechts? neem aan met links en speel door naar links. - Komt de bal van links? neem aan met rechts en speel door naar rechts. -Heeft de balbezitter veel tijd? hou de bal vast en 'lok' een verdediger.
Omschakeling-tweetal: - Schakel snel om van verdedigen naar aanvallen.

Overige

Moeilijker maken: Aanpassen van het aantal spelers: -3 v 3 v 3 Aanpassen van de spelregels: - geel moet na balverovering eerst het speelveld uitdribbelen Aanpassen van de ruimte: -12 bij 12 meter