



Het partijspel wordt gebruikt om het rendement van de verdedigende spelhervattingen (hoekschop en vrije trap) te verbeteren. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: mandekking of zonedekking, positiekiezen bij de eerste en tweede paal, positiekiezen na een uitverdedigde bal.

Organisatie

Speelveld

- Twee keer zestien meter lang.
- Volledige breedte van een speelveld.

Start?

- Aanvallende partij neemt een hoekschop of vrije trap
- Verdedigende partij verdedigt en probeert te scoren op het andere doel.
- Na het nemen van de spelhervatting spelen we door.

Uit, achter of doelpunt?

- Starten met een spelhervatting.

Coaching

Aandachtspunten:

- 1 speler bij de bal.
- 5 spelers in de zestien meter.
- 2 spelers buiten de zestien meter.
- Spring altijd mee met een aanvaller.
- Zorg dat je fysiek contact hebt, daardoor wordt het lastiger voor de aanvaller om gericht te koppen.
- Naar de zijkanten van het veld uitverdedigen.

Overige

Makkelijker maken?

- Overtal voor de verdedigende partij.

Moeilijker maken?

- Speelveld kleiner.