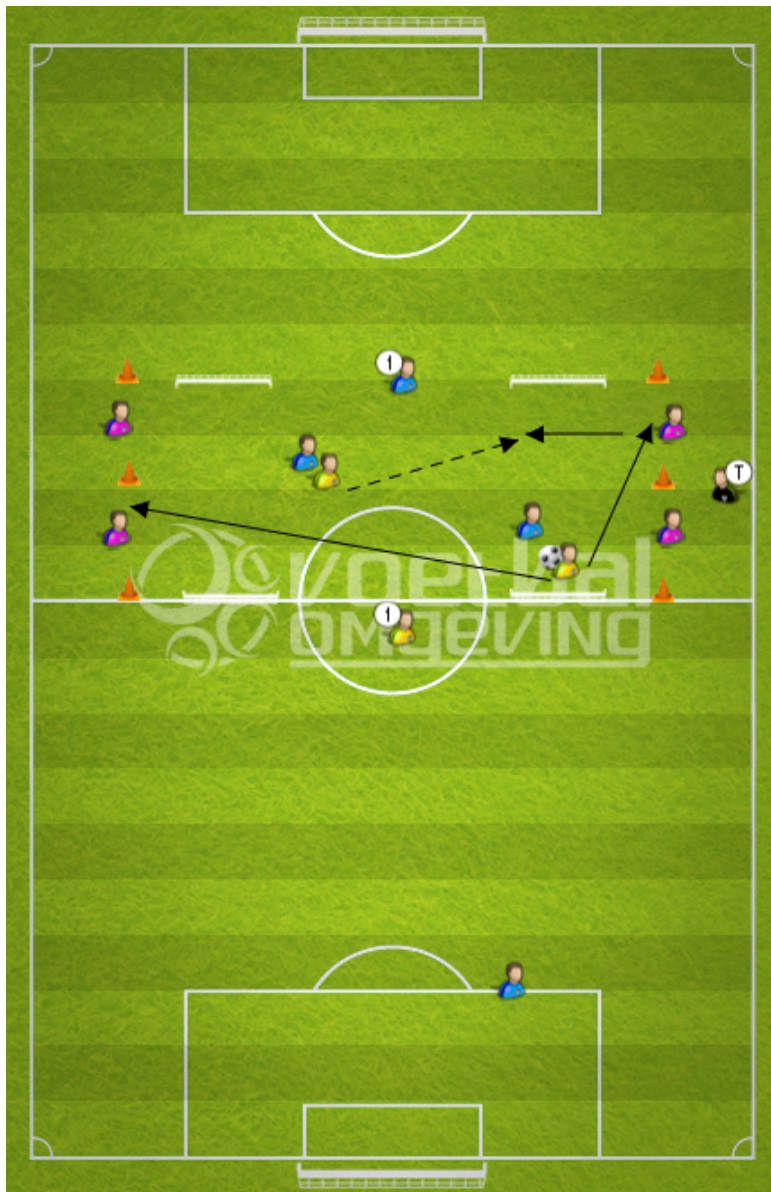




Het positiespel wordt gebruikt om het spelen op balbezit en het zoeken naar de pass vooruit te kunnen verbeteren. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: veldbezetting en optimaal gebruikmaken van de ruimte (speelveld groot maken in alle richtingen), spel verplaatsen naar de vrije ruimte, kiezen voor de korte of de lange pass onder druk van een of meerdere tegenstanders, denk/kijk/pass vooruit, coachen van medespelers (geef de bal een boodschap mee). Deze oefening is uitermate geschikt om het positiespel met D-pupillen te trainen. Voor de oudere leeftijdscategorieën zal dit de handelingssnelheid en het verplaatsen van het spel bevorderen.

Organisatie

- Speelveld 20 meter lang en 30 meter breed.
- Tweetal mag gebruikmaken van de 4 neutrale spelers + 2 keepers.
- Tweetal scoort in 2 kleine doelen en verdedigt 2 kleine doelen.
- Beperking in het aantal keer raken (bijv. maximaal 2x raken of verplicht 2x raken).
- Bij uitbal het spel hervatten met een nieuwe bal bij de keeper.

Coaching

Aandachtspunten

- Speelveld groot maken en houden in alle richtingen.
- Denk, kijk en speel voorwaarts onder druk van een tegenstander.
- Speel op het juiste been van de medespeler in zodat deze gemakkelijker het spel kan voortzetten.
- Coach de bal na.
- Tweetal kiest schuin positie ten opzichte van elkaar.

Overige

Makkelijker maken?

- Speelveld groter.
- 3v3 + 4 + 2 keepers
- 4v4 + 4 + 2 keepers

Moeilijker maken?

- Beperking in het aantal keer raken van de bal.
- Beperking in het samenspel door de bal niet naar dezelfde speler te passen.