



Dit is een oefening waarin een positiespel 6 tegen 2 wordt gespeeld. De nadruk ligt hier op het zoeken naar de derde man zodra iemand centraal wordt ingespeeld. Probeer bij het aanspelen van een teamgenoot altijd de verste speler aan te spelen zodat deze de tijd en ruimte heeft om de bal aan te nemen. Je maakt het hierdoor lastiger voor de tegenstander om gezamenlijk en compact druk te zetten.

Organisatie

- Speelveld 30 meter lang en 15 meter breed.
- Wisselen na balverovering + lijndribbel door blauw
- Wisselen na x-aantal uitballen.
- Wisselen betekent 2 andere verdedigers.

Coaching

Balbezit

- Veldbezetting? 4 spelers op de 4 zijdes en 2 spelers centraal.
- Uitspelen van de 2 verdedigers dmv pass voorwaarts of aanname voorwaarts.
- Spelers overslaan betekent verste speler aanspelen.

Overige

Makkelijker maken:

- Ruimte groter
- Beperkingen voor de 2 verdedigers.

Moeilijker maken:

- Ruimte kleiner
- 6 tegen 3 spelen of 6 tegen 4 spelen.
- Beperking van het aantal balcontacten voor geel.