



Het positiespel wordt gebruikt om het verdedigen en met name het drukzetten te verbeteren. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: veldbezetting (speelveld klein maken in alle richtingen), voorkomen van de spel verplaatsing door de tegenstander in te sluiten, herkennen moment van gezamenlijk drukzetten.

### Organisatie

- Speelveld 60 meter lang en 40 meter breed.
- Bij uitbal spel hervatten bij de andere paarse speler.

### Coaching

Aandachtspunten

- Speelveld klein in alle richtingen.
- Beweeg vanuit jouw tegenstander naar de bal.
- "Stuur" de bal in een bepaalde richting, "sluit" de bal in en voorkom het verplaatsen van het spel.

### Overige

Makkelijker maken?

- Speelveld groter.
- 6 tegen 6 + 3 neutrale spelers (1 in het midden).
- 6 tegen 6 + 4 neutrale spelers (2 in het midden, 2 aan de zijkant).

Moelijker maken?

- Speelveld kleiner.
- Beperking in de volgorde van passen (bijv. verboden terug te spelen).
- Beperking in het aantal keer raken (bijv. maximaal 2x raken of verplicht 2x raken).
- Verdedigers moeten scoren na het onderscheppen van de bal.