



Het voetbalseizoen nadert zijn einde. Een mooi moment om het seizoen op een leuke manier af te sluiten. Trainingsvormen gericht op fun zijn bij uitstek geschikt vanwege de onderlinge competitie. De druk en behoefte om nieuwe tactieken en technieken aan te leren is laag, maar door een competitieve oefenvorm te doen kan je onbewust toch trainen aan de standaard basistechnieken zoals passen en schieten.

Organisatie

Beschrijving van de organisatie:

- 15-20 ballen
- 8-18 spelers

-spelers die af zijn worden ballenjongen.

Coaching

Beschrijving van de oefening:

- speler van geel of de trainer geeft de bal een kort tikje.
- de bal rolt in een rechthoekje tussen 11-16 meter.
- speler 1 van geel werkt af.
- doelpunt? keeper blijft staan, speler 1 sluit achteraan.
- geen doelpunt? speler 1 wordt keeper, keeper sluit achteraan.
- wordt de keeper voor de derde keer achtereen geklopt dan is hij af.
- de speler van het derde doelpunt wordt dan keeper.
- wie blijft als laatste over?

Overige

Aandachtspunten:

- speel de ballen in hoog tempo in het rechthoekje.
- werk in een hoog tempo af.
- wissel heel snel van speler naar keeper.