



et voetbalseizoen nadert zijn einde. Een mooi moment om het seizoen op een leuke manier af te sluiten. Trainingsvormen gericht op fun zijn bij uitstek geschikt vanwege de onderlinge competitie. De druk en behoefte om nieuwe tactieken en technieken aan te leren is laag, maar door een competitieve oefenvorm te doen kan je onbewust toch trainen aan de standaard basistechnieken zoals passen en schieten.

Organisatie

Beschrijving van de organisatie:

-Puntentelling:

*scoren na aanname of rebound = 1 punt

*direct scoren vanuit volley of dropkick = 2 punten

*koppend scoren = 3 punten

*scoren vanuit omhaal = 5 punten

Coaching

Beschrijving van de oefening:

-spelers maken tweetallen.

-de een van het tweetal geeft de voorzet na eerst een pass te hebben ontvangen.

-de ander passt kort of lang naar de speler van de voorzet en werkt af.

-na het afwerken wisselen zij van functie.

-de voorzet wordt gegeven vanaf de voorkeurskant; linksbenige spelers van links, rechtsbenige...

Overige

Aandachtspunten:

-afstand van de pass vanuit het midden naar de zijkant kan kort of lang zijn.

-de pass kan over de grond of door de lucht worden gespeeld.