



Het voetbalseizoen nadert zijn einde. Een mooi moment om het seizoen op een leuke manier af te sluiten. Trainingsvormen gericht op fun zijn bij uitstek geschikt vanwege de onderlinge competitie. De druk en behoefte om nieuwe tactieken en technieken aan te leren is laag. Een competitieve trainingsvorm zorgt voor een heerlijke sfeer. Tip: dergelijke trainingsvormen zorgen tijdens het reguliere seizoen ook voor een heerlijke sfeer!

### Organisatie

Beschrijving van de uitvoering:

- 2 doelen
- 1 keeper + 3 verdedigers per doel
- Welk team scoort het eerst 15 punten?
- Welk team scoort het eerst 20 punten (punten aanvallers + verdedigers bij elkaar opgeteld).

### Coaching

Beschrijving van de oefening:

- Speler A van geel dribbelt in en passt hard in over de grond naar speler B van geel.
- Speler B neemt de bal aan en dribbelt naar de blauwe verdediger.
- Speler B scoort op het grote doel met blauwe keeper.
- De verdediger scoort op het kleine doel.
- Op een ander doel speelt blauw als aanvallende partij en geel verdedigd.

### Overige

Aandachtspunten bij de uitvoering:

- Speler A speelt de bal door de lucht naar speler B.
- ☐Speler C doet mee als extra speler(spits).