



In deze oefening wordt met een spelvorm het omschakelen van aanvallen naar verdedigen en andersom getraind. Deze vorm van partijspel noemen ze ook wel 'recht van aanval'. Je kan pas scoren door de vrije man in te spelen of in een laag doeltje te scoren aan de kop van het veld. Daarnaast wordt met deze oefening extra nadruk gelegd op het vroeg onder druk zetten van een tegenstander wanneer er balverlies wordt geleden. Het voetbalseizoen nadert zijn einde. Een mooi moment om het seizoen op een leuke manier af te sluiten. Trainingsvormen gericht op fun zijn bij uitstek geschikt vanwege de onderlinge competitie. De druk en behoefte om nieuwe tactieken en technieken aan te leren is laag. Een competitieve trainingsvorm zorgt voor een heerlijke sfeer. **Tip:** dergelijke trainingsvormen zorgen tijdens het reguliere seizoen ook voor een heerlijke sfeer!

Organisatie

Organisatie van de oefening:

-Doelpunt?

Aanvallende team krijgt weer de bal.

Uit?

-Verdedigende team krijgt de bal.

Wisselen?

Na 2 doelpunten.

Na ? minuten.

Coaching

Beschrijving van de oefening:

-Twee teams; geel en blauw.

-Team met recht van aanval scoort op doel + doelverdediger.

-Team zonder recht van aanval haalt recht van aanval aan de kant van de trainer.

-Recht van aanval halen via:

*Trainer

*Dribbel over de lijn

*Scoren op een klein doel.

Overige

Aandachtspunten voor de uitvoering:

-Veldbezetting 3 tegen 3 = driehoek.

-Veldbezetting bij 4 tegen 4 = ruit.



Trainingsvorm gericht op fun en competitie (8) - spelvorm recht van aanval

Fase in training,

- Veldbezetting bij 5 tegen 5 = dobbelsteen van 5.
- Veldbezetting bij 6 tegen 6 = dobbelsteen van 6.