



Met deze trainingsvorm ga je het maximale vragen van de gedrevenheid van spelers. Niemand wil laatste worden en iedereen wil de beste zijn van het team. Het gaat hierbij om het trainen van het afwerken op doel. Door het aanbrengen van verschillende levels wordt het steeds moeilijker om succes te boeken. Wie haalt als eerste de laatste goal? Het voetbalseizoen nadert zijn einde. Een mooi moment om het seizoen op een leuke manier af te sluiten. Trainingsvormen gericht op fun zijn bij uitstek geschikt vanwege de onderlinge competitie. De druk en behoefte om nieuwe tactieken en technieken aan te leren is laag. Een competitieve trainingsvorm zorgt voor een heerlijke sfeer. Tip: dergelijke trainingsvormen zorgen tijdens het reguliere seizoen ook voor een heerlijke sfeer!

Organisatie

Organisatie van de oefening:

- Punten noteren op een scoreformulier.
- Wie scoort de meeste punten?

Coaching

Beschrijving van de oefening:

- 4 kleine doeltjes staan achter elkaar.
- Speler 1 trapt de bal door de lucht.
- Scoren in het 4e doeltje = 4 pnt.
- Scoren in het 3e doeltje = 3 pnt. enz.
- Let op: De score telt alleen als de bal in een voorwaartse lijn is gegaan. Als de bal via een lat terug kaatst en vervolgens alsnog een doel in hobbelt telt hij dus niet.
- Als de bal op bijvoorbeeld het derde doeltje stuitert en daarna in het vierde doeltje terecht komt telt de score wel, omdat de bal al die tijd vooruit is blijven gaan.

Overige

Aandachtspunten voor de uitvoering:

- Lukt het trappen vanaf de grond niet?
- Trappen vanuit de handen dmv volley of dropkick is toegestaan.