Voorzet vanuit een kaats en afwerken op doel

Fase in training,

Bij deze oefening staat het geven van een voorzet en het positiekiezen voor het doel centraal. De trainer kan hierbij de volgende aandachtspunten geven: draai je lichaam en je standbeen in richting van de penaltystip, geef de voorzet tussen de achterlijn en de zestien meter lijn, raak de bal aan de voorkant of aan de zijkant en geef de bal laag bij de eerste paal of hoog bij de tweede paal.

Organisatie

'- De aanvaller (geel) passt in en ontvangt de bal terug.
- De teruggelegde bal wordt direct voorgegeven.
- Oefening vanaf links en rechts uitvoeren.
- Doelverdediger verdedigt op de doellijn.

Coaching

'- De aanvaller (geel) kiest positie voor het doel en werkt af.
- De speler van de voorzet draait gezicht en lichaam in naar het doel.
- Plaats je standbeen in de richting van de aanvaller die afwerkt.
- Positiekiezen voor het doel door naar de eerste paal te bewegen.
- Werk af met de binnenkant van de voet.

Overige

Puntentelling:
- Wie geeft de meeste goede voorzetten?
- Wie scoort de meeste doelpunten?