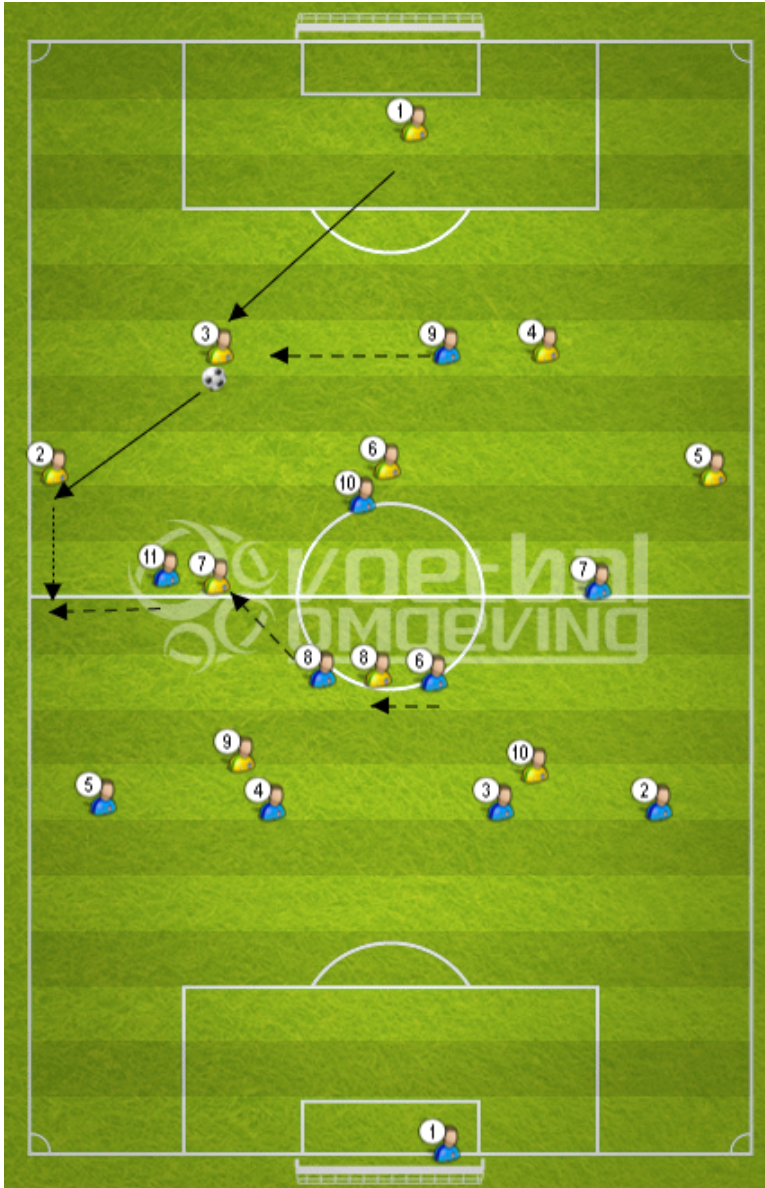


Vraag Frank Wierks -1-4-3-3 punt naar achter tegen 1-4-4-2 smalle ruit

Fase in training,



Vraag Frank Wierks: Ik ben benieuwd hoe andere coaches het verdedigend oplossen tegen 1-4-4-2 smalle ruit wanneer je zelf speelt in een 1-4-3-3 punt naar achter. Waar ga je druk geven? Hoe wil je druk gaan geven?

Organisatie

Als trainingsvorm kun je kiezen voor:

- 11v11

- 8 + keeper tegen 8 + keeper

(1 keeper, 4 verdedigers, 4 middenvelders)

Coaching

Vraag Frank Wierks:

Ik ben benieuwd hoe andere coaches het verdedigend oplossen tegen 1-4-4-2 smalle ruit wanneer je zelf speelt in een 1-4-3-3 punt naar achter.

Waar ga je druk geven?

Hoe wil je druk gaan geven?

Overige

Ik kies ervoor de zwakste voetballer op te laten bouwen en de beste voetballer af te schermen.

De verdediger 2 van geel laat ik indribbelen naar de middenlijn. De aanvaller 11 van blauw zet druk van binnen naar buiten en voorkomt de pass naar geel 7.

De verdediger 5 van blauw verdedigt vanuit de zone en is verantwoordelijk voor 2 van geel, het onderscheppen van een pass of het verdedigen van een uitwijkende aanvaller 9 of 10 van geel.