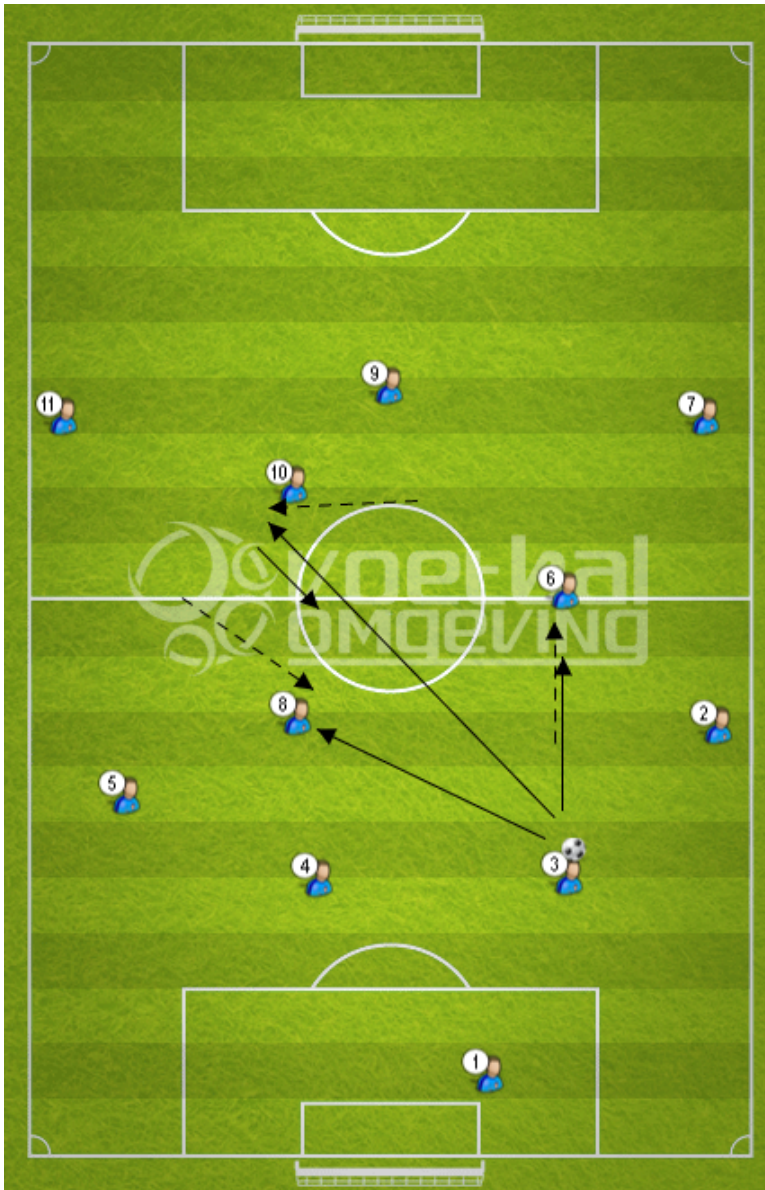




Vraag Rob de Bruin-1433 punt naar buiten i.p.v. punt naar voor/achter!

Fase in training,



Vraag Rob de Bruin:

Hoe kom je binnen 1433 tot een punt naar buiten op het middenveld?

Wat zijn de voordelen?

Organisatie

Als trainingsvorm kun je kiezen voor:

-11v11

-8 + keeper tegen 8 + keeper

(1 keeper, 4 verdedigers, 3 middenvelders, 1 aanvaller)

Coaching

Vraag Rob de Bruin:

Hoe kom je binnen 1433 tot een punt naar buiten op het middenveld?

Wat zijn de voordelen?

-nr. 3 krijgt ruimte om in te dribbelen

-de passlijn naar alle drie de middenvelders is open.

Overige

In de tekening ben ik uitgegaan van balbezit van de rechter centrale verdediger nr. 3.

De rechter middenvelder nr. 6 maakt ruimte voor de rechter centrale verdediger.

De aanvallende middenvelder nr. 10 beweegt naar links om ruimte te maken

De linker middenvelder nr. 8 beweegt naar rechts om aanspeelbaar te zijn voor de rechter centrale verdediger.



Vraag Rob de Bruin-1433 punt naar buiten i.p.v. punt naar voor/achter!

Fase in training,

Punt naar voren wordt punt naar rechts!