



Vraag Rob de Bruin:

Hoe kom je binnen 1433 tot een punt naar buiten op het middenveld?

Wat zijn de voordelen?

Wat zijn de nadelen?

Organisatie

Als trainingsvorm kun je kiezen voor:

-11v11

-8 + keeper tegen 8 + keeper

(1 keeper, 4 verdedigers, 4 middenvelders)

Coaching

Vraag Kevin Bax:

Ik speel 1433 met de punt naar voor.

Hoe los je achterin het probleem verdedigend op tegen 2 spitsen?

Overige

Ik kies ervoor de 2 aanvallers van de tegenpartij te laten verdedigen door blauw 3 en 4 in de tekening.

De verdediger 5 van blauw dekt door aan de kant van de bal en de verdediger 2 van blauw geeft rugdekking aan blauw 3.

De verdediger 5 van blauw verdedigt vooruit vanuit de zone en is verantwoordelijk voor 7 van geel.

De middenvelder 6 van blauw is vrij en kan de passlijn naar de aanvallers 9 en 10 van geel afschermen.



Vraag Rob de Bruin-1433 punt naar buiten i.p.v. punt naar voor/achter!

Fase in training,

Door vanuit de zone (vooruit) te verdedigen sta je direct in positie bij de omschakeling van verdedigen naar aanvallen.