



Deze wedstrijdvorm wordt gebruikt voor het verbeteren van het creëren van kansen en scoren van doelpunten. Als aandachtspunten kun je als trainer denken aan: manier van starten van de oefening (dribbelen of passen), aanbieden of wegblijven van de medespeler, 2 tegen 1 uitspelen vanuit 1 tegen 1 of vanuit samenspel, direct en indirect (rebound) scoren.

### Organisatie

- Speelveld 45m lang en 30m breed.
- Aanvallers scoren op doel met keeper.
- Verdediger scoort op doel zonder keeper.

Puntentelling:

- aanvaller scoren = 1 punt.
- aanvallers scoren niet = 1 punt voor keeper + verdediger.
- verdediger scoort door dribbel buiten het vak = 2 punten voor keeper + verdediger.
- Wie heeft het eerst 10 of 15 punten?

### Coaching

- Aanvaller met bal start met een pass naar aanvaller links of rechts.
- Na de pass sprint aanvaller buitenom bij aanvaller met bal.
- Aanvaller met bal dribbelt in hoog tempo naar verdediger.

### Overige

Makkelijker maken?

- Verdedigers alleen onderscheppen vanaf de lijn.
- Verdediger alleen onderscheppen in afgebakend vak.

Moeilijker maken?

- Vanaf de zijkant i.p.v. centraal.
- 4 tegen 3.